

ハッピー ベジタブル フェスタ 2019

ハピベジ
ぶんきょう Happy Vegetable 大作戦

令和元年

8/29^木 30^金

午前10時～午後4時

会場（入場無料）

文京シビックセンター
1階展示室



体験



展示

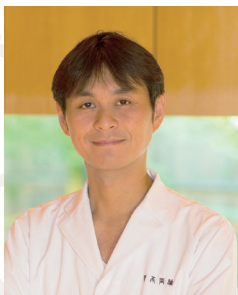


野菜販売



ミニ講座

食育講座



日時：8/29^木 13:00～14:00

場所：地下2階区民ひろば

テーマ：「和食×野菜」

講師：料理人/日本料理「賛否両論」

店主 笠原将弘 氏

主催：文京区

運営協力：子ども野菜大使・クッキング応援隊



拓殖大学工学部デザイン学科との協働

Happy Vegetable 大作戦を効果的に実施していくために、区が行う食育情報の配信、野菜大使考案メニューのデザイン、加盟店マップの作成などに、拓殖大学工学部デザイン学科の学生のアイデアを活かしています。

「ハピベジ」ホームページでも情報配信中



<http://happyasai.lolipop.jp/wp/>

ぶんきょう Happy Vegetable 大作戦 検索

お問い合わせはこちらから
文京保健所健康推進課

☎ 03-5803-1229

知って、作って、
野菜好きになるう！

デザイン：拓殖大学 工学部デザイン学科 4年 遠藤 和磨

展示・体験

- ・ 野菜に関する展示
- ・ レシピの紹介
- ・ 野菜のペーパークラフト
- ・ 野菜スタンプ
- ・ 野菜クイズ



参加団体

味わいクラブ / アップル薬局 千駄木店 / 跡見学園女子大学 石渡ゼミ
お茶の水女子大学公認サークル Ochas / コープみらい 文京区みらいひろば
私立保育園 (ポピンズナーサリースクール本郷) / 拓殖大学工学部デザイン学科
龍岡栄養けあびと / 文京区地域活動栄養士会 / 帝京平成大学 健康栄養学科
ハート&ヘルスサークル / パセリの会 / 茗台ダイニングクラブ / 区立保育園
区立小中学校 / 文京保健所 生活衛生課 / 文京保健所 健康推進課

踵骨骨量測定

帝京平成大学 健康栄養学科

超音波法により右足踵の骨量を測定します。
骨量を測定してみませんか？

(右踵骨を素足になり測ります)

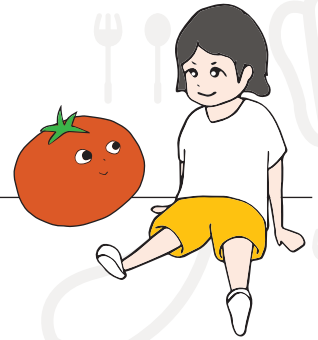
受付時間 10:00 ~ 15:45 ※途中昼休憩あり

食育 SAT システム

文京保健所

サツと確認! 栄養バランス

1食分の普段の食事をフードモデルで楽しく選んで
乗せるだけで瞬時に栄養計算できます。



ミニ講座

8/29 30

展示室 1

10:30~ いろいろな野菜の
大きな絵本とパネルシアター
14:30~

文京区立図書館

10:50~ パネルシアター
~野菜を食べる幸せを上げる~
14:50~

お茶の水女子大学公認サークル Ochas

8/29

展示室 2

15:00~ 野菜を食べてがん予防!
15:30

東京都立駒込病院

8/30

展示室 2

15:00~ 野菜の切り方・選び方
15:30

順天堂大学医学部付属順天堂医院

食べて味わう! ハピベジ加盟店によるランチ



シビックセンター 13階食堂

8/26~30
11:00~13:30



【豚しゃぶトマトポン酢】(8/29)

・ごはん・みそ汁・小鉢付き
税込 590円 野菜量 142g 各日 60食

シビックスカイレストラン 椿山荘 25階

8/29~30
11:30~16:00

(ラストオーダー15:00)



写真はイメージです

【ハッピーベジタブル 2019 松花堂】

*ご予約は受け付けておりません
税込 2,200円 野菜量 143g 各日 25食

野菜販売

クイーンズ伊勢丹小石川店と子ども野菜大使が販売します。

場所: 展示室 2

時間: 10:00 ~ 14:00

