

ぶんきょう

野菜塾

2019

日時

11/9・11/23・12/7・12/21

13時00分～15時30分（全て土曜日）

講義と試食

(11/9・11/23・12/21)

「知っているようで知らない
野菜とレシピの世界」

日本野菜ソムリエ協会認定

野菜ソムリエプロ 香月りさ氏

調理実演とレシピ講評

(12/7)

「野菜の魅力を引き出す調理のコツ」

料理研究家 / 栄養士 今井久美子氏

場所 : 保健サービスセンター 栄養室（文京シビックセンター3階）

対象 : ①文京区在住・在勤・在学（高校生以上）者で全日程（全4回）参加できる方
②野菜レシピをはじめとする塾の課題を提出できる方
③野菜大使活動に参加できる方
④初めて参加される方優先

費用 : 無料

定員 : 20名（先着順）

持ち物 : 筆記用具（エプロン不要）

申込 : 10月2日（水）～ 電話で下記担当へ

お申込みはこちらから
文京保健所健康推進課

☎ 03-5803-1229

ハピベジ
ぶんきょう Happy Vegetable 大作戦



ぶんきょう Happy Vegetable 大作戦 検索

<http://happyasai.lolipop.jp/wp/>

デザイン：拓殖大学 工学部 デザイン学科 4年 遠藤 和磨