

# 子



～野菜を知って子ども野菜大使になろう!～

# 2019

# も野菜塾

## 7/23 (火)

おはなし

📖 「野菜がもっと好きになる！  
旬・味の違いを知ろう」

NPO日本食育ランドスケープ協会  
野菜ソムリエ 南谷志保 先生

時間：午後1時30分～午後3時30分

場所：保健サービスセンター（文京シビックセンター3階）

対象：① 文京区在住・在学の小学3・4年生  
② 2日間とも出席でき、課題（野菜調べ・自宅調理レポート等）に取り組むことができる方  
③ ぶんきょう野菜大使として、ハッピーベジタブルフェスタ（8月29日または8月30日）に参加できる方

費用：無料

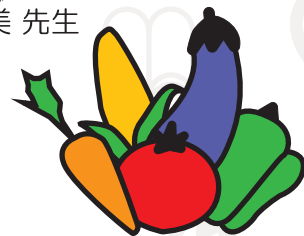
定員：20名（申込順、初めて参加する方を優先）

## 7/24 (水)

調理実習と試食

🍴 「夏野菜をおいしく食べよう」

クッキング応援隊  
管理栄養士 狭田知美 先生



お申込みはこちらから  
文京保健所健康推進課

6月17日（月）から受付開始

☎ 03-5803-1229

ぶんきょう Happy Vegetable 大作戦 検索

<http://happyyasai.lolipop.jp/wp/>

デザイン：拓殖大学 工学部デザイン学科4年 遠藤 和磨