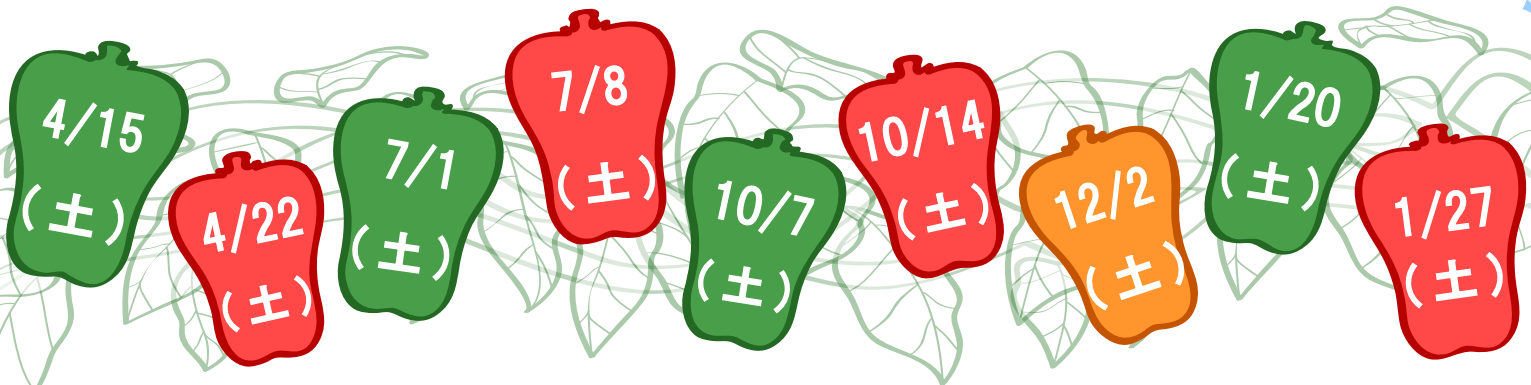


平成 29 年度

ぶんきょう野菜塾

「季節ごとに開催される野菜塾に参加し、野菜の魅力を学びませんか？」



講義と試食「学ぼう！季節野菜の選び方・食べ方」

講師：日本野菜ソムリエ協会認定 野菜ソムリエプロ 香月りさ氏



調理実演と試食「野菜の持ち味を活かしたレシピの紹介」

講師：料理研究家 管理栄養士 宮本千華子氏 (4月・10月)
料理研究家 栄養士 今井久美子氏 (7月・1月)



塾生希望者による調理実習(必須ではありません)

🕒 時間：13時30分～15時30分

📍 場所：アカデミー茗台 7階実習室

(最寄駅：東京メトロ丸の内線 茗荷谷駅)

📌 年齢・資格：不問 費用：無料 定員：20名 持ち物：筆記用具(エプロン不要)

対象：①文京区在住・在勤・在学者で全日程(12/2を除く全8回)参加できる方

②野菜レシピをはじめとする塾の課題を提出できる方

③食育イベント参加等、野菜大使活動に参加できる方(野菜大使活動に多く参加できる方を優先)

申込：電話で下記担当まで

電話受付後、3月3日(金)までにエントリーシートをご提出ください。

担当：文京保健所健康推進課 TEL.03-5803-1229



ぶんきょう Happy Vegetable 大作戦