

平成30年度

～ 野菜を知って子ども野菜大使になろう！～

子ども野菜塾

夏は元気でおいしい野菜がいっぱい。

野菜のことを勉強して、家族や友だちも野菜好きにしちゃおう！

7/23(月)

おはなし

「野菜がもっと好きになる！」

旬・味の違いを知ろう

NPO 日本食育ランドスケープ協会

野菜ソムリエ 南谷 志保 先生

7/24(火)

調理実習と試食

「夏野菜をおいしく食べよう」

クッキング応援隊

管理栄養士 南 雅美 先生



時間：午後1時30分～午後3時30分

場所：保健サービスセンター（文京シビックセンター3階）

対象：① 文京区在住・在学の小学3・4年生

② 2日間とも出席でき、課題（野菜調べ・クッキングレポート等）
に取り組むことができる方

③ ぶんきょう野菜大使として、ハッピーベジタブルフェスタ
（8月30日または31日）に参加できる方

費用：無料

定員：20名（申込順、初めて参加する方を優先）



お申込みはこちらから
文京保健所健康推進課

6月15日(金)から受付開始

☎ 03-5803-1229

ぶんきょう Happy Vegetable 大作戦 検索

<http://happyyasai.org/>

デザイン：拓殖大学大学院 工学研究科 2年 妹尾 涼