

平成 29 年度

こ ども 野菜 塾

～ 野菜を知って子ども野菜大使になろう！～

1 日目 7 月 24 日 (月)

おはなし

「野菜がもっと好きになる!旬・味の違いを知ろう」

NPO 日本食育ランドスケープ協会

野菜ソムリエ 南谷志保 先生

2 日目 7 月 26 日 (水)

調理実習と試食

「夏野菜をおいしく食べよう」

クッキング応援隊

管理栄養士 豊田伸恵 先生

ご確認ください

🕒 時間：午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分

📍 場所：保健サービスセンター

(文京シビックセンター3階)

👤 対象：① 文京区在住・在学の小学校 3・4 年生

② 2 日間とも出席でき、課題 (野菜調べ・親子クッキング等) に取り組むことができる方

③ ぶんきょう野菜大使として、ハッピーベジタブルフェスタ (8 月 30 日または 31 日) に参加できる方

💰 費用：無料

👥 定員：20 名 (申込順、初めて参加する方を優先)

夏は元気でおいしい野菜がいっぱい。
野菜のことを勉強して、
家族や友だちも野菜好きにしちゃおう!



お申込みはこちらから
文京保健所健康推進課

☎ 03-5803-1229

6 月 15 日 (木) から受付開始

ぶんきょう Happy Vegetable 大作戦 検索

<http://happyyasai.org/>

デザイン：拓殖大学大学院 工学研究科 1 年 妹尾涼