

野菜、あと一皿！ ハピベジ食育講座 ～シェフに学ぶプロの技～

ハピベジ加盟店のシェフが、野菜をおいしく料理するコツを教えます。
プロの技を家庭料理に活かし、あと一皿、野菜を食べましょう！

講師

東京ドームホテル
サウンドステージ
&ダイニング「アーティスト カフェ」
シェフ 齊藤陽一 氏

内容

- ・保健所講話「野菜の摂取の重要性、ハピベジ大作戦」
- ・講師講義・調理実演「家庭で応用できるプロの技」

日時 会場

平成 28 年 12 月 6 日（火）
午後 2 時～4 時

文京福祉センター江戸川橋 料理教室
(文京区小日向 2-16-15 文京総合福祉センター 4 階)

日時 会場

平成 28 年 12 月 8 日（木）
午後 2 時～4 時

保健サービスセンター 栄養室
(文京区春日 1-16-21 文京シビックセンター 3 階)

対象

文京区在住・在勤・在学の方

定員

各日 30 名（先着順）

費用

無料



お申し込みはこちらから 11 月 15 日（火）から電話で担当まで
文京保健所健康推進課 ☎ 03-5803-1229

ぶんきょう Happy Vegetable 大作戦

検索

<http://happyyasai.org/>

