

野菜、あと一皿！

ハピベジ食育講座

和食の基本、「ダシの旨味」を体験します。
お出汁が引き出す野菜の新たな魅力を発見し、
あと一皿、野菜を食べましょう！



～お出汁のちからで
野菜を美味しく～

日時

平成 29 年

11 / 15  . 11 / 27  月

両日午後1時30分～3時30分

会場

保健サービスセンター・栄養室
(文京区春日1-16-21 文京シビックセンター 3階)

内容

保健所講話
「野菜摂取の重要性、ハピベジ大作戦」
講師講義・調理実演・試食
「かつお節とお出汁の魅力」

対象

文京区在住・在勤・
在学の方

定員

各日 30 名 (先着順)

講師

株式会社 にんべん
木村絵里子 氏

費用

無料

お申込みはこちらから

文京保健所健康推進課 10月16日(月)から電話で担当まで

 03-5803-1229

 <http://happyasai.org/>

<http://happyasai.org/>

デザイン：拓殖大学大学院工学研究科 情報・デザイン工学専攻
1年 妹尾涼

